

## キャンプ準備・持ち物チェックリスト

|                          |                           |                          |                         |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>テント設営関連</b>           |                           | <input type="checkbox"/> | まな板                     |
| <input type="checkbox"/> | テント                       | <input type="checkbox"/> | ドライネット                  |
| <input type="checkbox"/> | タープ                       | <input type="checkbox"/> | カトラリー（フォーク/箸/ナイフ等）      |
| <input type="checkbox"/> | ペグ                        | <input type="checkbox"/> | 洗剤/スポンジ/たわし             |
| <input type="checkbox"/> | グラウンドシート                  | <input type="checkbox"/> | ケトル                     |
| <input type="checkbox"/> | ペグハンマー                    | <input type="checkbox"/> | クーラーボックス&保冷剤            |
| <input type="checkbox"/> | ポータブル電源                   | <input type="checkbox"/> | 調味料類                    |
| <input type="checkbox"/> | テーブル                      | <input type="checkbox"/> | うちわ&軍手                  |
| <input type="checkbox"/> | ランタン                      | <input type="checkbox"/> | ゴミ袋/ポリ袋・ビニール袋           |
| <input type="checkbox"/> | （ランタンの燃料（ガス、ガソリン、乾電池）     | <input type="checkbox"/> | ウォータータンク                |
| <input type="checkbox"/> | ランタンスタンド                  | <input type="checkbox"/> | ラップ・アルミホイル・タッパー         |
| <input type="checkbox"/> | チェア（椅子）                   | <b>その他必需品</b>            |                         |
| <input type="checkbox"/> | ストーブ冬                     | <input type="checkbox"/> | 雑巾/ウエス（多めが◎）            |
| <b>テント泊・寝具関連</b>         |                           | <input type="checkbox"/> | 干しロープ                   |
| <input type="checkbox"/> | 寝袋                        | <input type="checkbox"/> | ティッシュペーパー               |
| <input type="checkbox"/> | 寝袋マット                     | <input type="checkbox"/> | トイレトペーパー                |
| <input type="checkbox"/> | 枕                         | <input type="checkbox"/> | ウェットティッシュ               |
| <input type="checkbox"/> | コット                       | <input type="checkbox"/> | 化粧品/生理用品（女性）            |
| <input type="checkbox"/> | LEDライト                    | <input type="checkbox"/> | ヘアケア用品（女性）              |
| <input type="checkbox"/> | 湯たんぼ冬                     | <input type="checkbox"/> | 懐中電灯・ヘッドランプ（ランタンとは別に用意） |
| <b>焚き火関連</b>             |                           | <input type="checkbox"/> | 種対応充電器                  |
| <input type="checkbox"/> | 薪・炭                       | <input type="checkbox"/> | 延長コード複数タップ5m以上          |
| <input type="checkbox"/> | 焚き火台                      | <input type="checkbox"/> | 着替え                     |
| <input type="checkbox"/> | 炭入れ                       | <input type="checkbox"/> | 防寒小物                    |
| <input type="checkbox"/> | 火ばさみ                      | <input type="checkbox"/> | 洗面用具                    |
| <input type="checkbox"/> | 焚き火シート                    | <input type="checkbox"/> | サンダル                    |
| <input type="checkbox"/> | 着火剤                       | <input type="checkbox"/> | タオル                     |
| <input type="checkbox"/> | ライター・マッチ                  | <input type="checkbox"/> | キャリーワゴン                 |
| <input type="checkbox"/> | トライポッド                    | <input type="checkbox"/> | レインウェア                  |
| <input type="checkbox"/> | 耐熱グローブ                    | <input type="checkbox"/> | 虫よけグッズ                  |
| <b>ウェアカテゴリー ※参考までに</b>   |                           | <input type="checkbox"/> | 日焼け止め夏                  |
| <input type="checkbox"/> | 着替え（インナー類、下着、靴下、Tシャツなど）   | <input type="checkbox"/> | アウトドア用応急処置セット           |
| <input type="checkbox"/> | 帽子                        | <input type="checkbox"/> | 救急セット                   |
| <input type="checkbox"/> | アウター                      | <b>救急セット</b>             |                         |
| <input type="checkbox"/> | レインウェア                    | <input type="checkbox"/> | 絆創膏                     |
| <input type="checkbox"/> | サンダル                      | <input type="checkbox"/> | 消毒液                     |
| <input type="checkbox"/> | 長靴                        | <input type="checkbox"/> | 包帯                      |
| <input type="checkbox"/> | 長袖・長ズボン（夏でも念のため用意を）       | <input type="checkbox"/> | ガーゼ                     |
| <input type="checkbox"/> | パジャマ                      | <input type="checkbox"/> | テープ                     |
| <input type="checkbox"/> | 防寒小物（手袋、帽子、ネックウォーマーなど）    | <input type="checkbox"/> | 三角巾                     |
| <b>キャンプ料理・炊事アイテム</b>     |                           | <input type="checkbox"/> | はさみ                     |
| <input type="checkbox"/> | 献立にあわせた食材 <b>※重要※</b>     | <input type="checkbox"/> | ピンセット                   |
| <input type="checkbox"/> | ダッチオーブン/スキレット/キャンプ鍋など調理道具 | <input type="checkbox"/> | ムヒ                      |
| <input type="checkbox"/> | アウトドアナイフ・包丁類              | <input type="checkbox"/> | 常備薬                     |
| <input type="checkbox"/> | バーナー・カセットコンロ/BBQコンロ       | <input type="checkbox"/> | 鎮痛剤                     |
| <input type="checkbox"/> | 食器                        | <input type="checkbox"/> | 解熱剤                     |